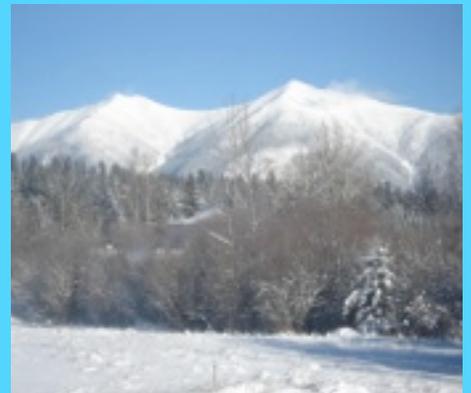


Inspiration - Créativité - Partage

Retraite du Nouvel An



Du 30 Décembre 2012 au 06 Janvier 2013

Une semaine complète de Célébrations!

Au coeur des Montagnes Rocheuses à I.D.E.A.L. Society (Institut pour le Développement en Éducation, Arts et Loisirs) à Jaffray, Colombie Britannique, Canada



Bienvenue!

Avec l'approche de la Nouvelle Année 2013, IDEAL Society prépare une expérience unique au cours d'une semaine remplie de célébrations exceptionnelles.

« La vieille année, les mois qui ont mené à l'instant de la transfiguration, représente la vieille vie. La Nouvelle Année qui vient de naître à cet instant représente la nouvelle vie.



Efforcez-vous de passer le premier jour de la nouvelle année dans le meilleur état d'être possible, parce que ce premier jour est aussi important pour le reste de l'année que le moment de la naissance l'est pour le reste de votre vie. La vie de chaque être humain est marqué par les influences planétaires qui étaient en vigueur au moment de sa naissance. Le développement d'une vie est donc contenu en germe dès le début, ce qui explique pourquoi nous avons un thème astral complet. Sur une plus petite échelle, le premier jour d'une année contient en germe tout le déroulement des jours à venir. C'est pourquoi vous devriez être attentif et vivre cette première journée dans la lumière, l'amour et l'harmonie. Chaque heure, à travers la prière, la méditation, les chants, les bonnes pensées et les bons sentiments, essayez d'enregistrer les impressions lumineuses qui auront une influence positive sur tous les jours de l'année.»

Omraam Mikhaël Aïvanhov

7 jours de vie communautaire, de chants mystiques, de prières, de conférences, de théâtre, de Hrani Yoga et de délicieux plats végétariens.

Ateliers: chorale, ostéopathie, saine cuisine végétarienne, astrologie, tarot, théâtre, musique, percussions, respiration, danse sacrée (Paneurythmie).

Consultations privées: ostéopathie, leçons de chant, astrologie, tarot, coaching de vie.

Retraite du Nouvel An 2013 - Horaire

Date	Heure	Activité
30 Décembre	13:00 to 17:00	Arrivée
	18:30	Repas
	19:30	Introduction et Orientation
31 Décembre	8:00	Méditation, Prières, Chants
	8:45	Petit Déjeuner, Hrani Yoga
	9:30	Conférence «L'année qui se termine»
	11:30	Visite guidée du site
	13:00	Repas
	14:00 to 16:30	Temps libre *
	16:30 to 18:00	Chant choral pour tous
	18:30	Souper
	19:30	Concert ou Présentation Artistique
1 Janvier **	8:00	Présentation Théâtrale Thématique
	8:30	Méditation, Prières, Chants
	9:15	Petit Déjeuner, Hrani Yoga
	10:00 to 12:00	Conférence ou atelier sur le Nouvel An
	13:00	Repas
	14:00 to 16:30	Temps libre *
	16:30 to 18:00	Chant choral pour tous
	18:30	Souper
	19:30	Concert / Cinéma / Atelier / Partage

2 au 5 Janvier	8:00	Présentation Théâtrale Thématique
	8:30	Méditation, Prières, Chants
	9:00	Petit Déjeuner, Hrani Yoga
	9:45 to 11:00	Conférence ou Atelier
	11:30 to 12:30	Danse de la Paneurythmie à la Yourte
	13:00	Repas
	14:00 to 16:30	Temps libre *
	16:30 to 18:00	Chant choral pour tous
	18:30	Souper
	19:30	Concert / Cinéma / Atelier / Partage
6 Janvier	8:00	Présentation Théâtrale Thématique
	8:30	Méditation, Prières, Chants
	9:00	Petit Déjeuner, Hrani Yoga
	9:45 to 11:00	Conférence ou/et Atelier
	11:00	Conclusion et Partage
	12:00	Fin officielle de la retraite

* Durant la période quotidienne «Temps Libre», nous proposons:

Une belle promenade dans les prés ou les forêts,
 Consultations privées (voir page 2),
 Répétition de Théâtre,
 Détente dans notre yourte chaleureuse,
 etc ...

** Il est suggéré que tout le monde porte de nouveaux vêtements le premier de l'an, comme un symbole de renouveau pour accueillir la nouvelle année.



POINTS MARQUANTS



Théâtre: Le thème de cette année est le Tarot, un ensemble symboles universels sur la vie intérieure et la destinée humaine



Dans les premiers temps, le théâtre avait une place particulière parmi les arts, remplissant ainsi un rôle non seulement d'émerveillement pour le public, mais aussi d'analyse et d'instruction. C'est la science des gestes et des comportements. Le théâtre nous enseigne l'art de vivre dans le présent, afin de prendre conscience de nous-mêmes, devenant ainsi les créateurs de notre propre avenir.

La mission de la musique est d'éveiller le souvenir d'une vie harmonieuse.

La mission de la peinture est de nous montrer des visions d'un avenir splendide; comme pour le théâtre, elle nous montre notre présent et nous révèle le lien entre notre passé et notre avenir.

La Chant



Le chant nous aide à vivre «dans le moment présent». Il nous permet d'oublier nos soucis et de nous concentrer sur une activité.

Il nous permet de partager des émotions et peut aider à construire de nouvelles amitiés.

Il réduit le stress et peut atténuer le sentiment d'isolement et d'anxiété.

Enfin, nous citerons Brian Eno: «Chanter à haute voix vous laisse avec un sentiment de légèreté et de contentement. C'est ce que j'appellerais "un avantage civilisationnel" Voici l'un des plus grands sentiments: cesser d'être soi-même pour un moment, et de devenir nous-mêmes. Là se trouve l'empathie, la grande vertu."

Hrani Yoga

Avec la connaissance qu'un acte est animé par son intention, un repas devient une occasion de s'engager dans une communion. Il s'agit d'un yoga, ou tout simplement de l'action consciente de la nutrition par lequel nous rendons grâce aux éléments contenus dans la nourriture. Ils nous fournissent la force physique, et les énergies subtiles qui nous permettent de s'épanouir et de grandir psychologiquement. Ainsi, grâce à notre gratitude, nous nous efforçons de participer à l'immense cycle universel et mystérieux de la nutrition.



La méditation



La méditation quotidienne ce fait le matin, pour nous et pour le monde.

"Alors là, vous avez l'essentiel de ce que vous devez savoir: par la méditation, vous avez le pouvoir de rester en contact et de recevoir tous les éléments de l'univers dont vous avez besoin. Par le principe de la loi d'affinité, ce sont vos pensées qui vont chercher ces éléments. En fait, c'est la même chose avec les êtres humains: quand vous voulez penser à quelqu'un, même s'il y a sept milliards de personnes dans le monde, votre pensée va directement à la personne à laquelle vous voulez penser et à personne d'autre. C'est comme si votre pensée avait été magnétisée afin qu'elle prenne contact avec exactement la bonne personne. "Omraam Mikhaël Aïvanhov

Paneurythmie/Dance Sacrée

Une danse sacrée des Balkans, qui nous met en harmonie avec les rythmes de la nature.

"Paneurythmie" provient de trois sources:

Pan- qui veut dire universel et cosmique.

Eu- qui veut dire véritable ou suprême, l'essentiel et le substantiel dans le monde.

Rythmie- qui veut dire exactitude dans le mouvement et dans chaque autre expression extérieure. Elle exprime un rythme présent dans l'ensemble de la nature et qui sous-tend toute la création.



Nourriture végétarienne



Dans un effort pour respecter notre propre corps et la chaîne alimentaire dont nous sommes partie intégrante, nous préférons nous régaler de fruits et légumes de saison et nous avons opté pour un régime végétarien qui inclut le poisson. L'excédent saisonnier est vendu au marché local et transformé en conserves, confitures, jus et cidres appréciés et partagés pendant la saison froide.

Chaque jour, une équipe différente prépare de délicieux repas collectifs, accompagnés de miches pain frais.

En participant activement à l'ensemble du cycle de la nutrition, de la graine à l'assiette, nous nous relions consciemment aux forces de la nature qui créent et font mûrir notre nourriture.

Inscription

Coût

Simple: \$150 par jour / par personne ou \$850 pour la semaine

Couple: \$120 par jour / par personne ou \$700 pour la semaine

Journée sans hébergement: \$80 par personne

(Consultations privées non incluses)

Contactez-nous

De préférence par e-mail: idealsociety@cyberlink.ca

Téléphone: 250 464 5938 (Cristallin Toullec)

Site Web: www.idealsociety.org

S'il vous plaît envoyez le paiement à IDEAL Society ou payez à <http://www.idealcreation.ca/index.php/anglais/retreat2013>

I.D.E.A.L. Society

PO Box 280,

Jaffray, BC, Canada

V0B 1T0



* Nous demandons un dépôt de 10% pour votre réservation

Indications pour se rendre à IDEAL SOCIETY

Les options de vol:

Aéroport de Cranbrook (BC) (35 min de route)

Aéroport de Calgary (AB) (4 heures de route)

Aéroport de Kalispel (MT) (2 heures de route)

Navettes des aéroports pourraient être organisées sur demande. S'il vous plaît contactez-nous:

Téléphone: 250 464 5938 (Cristallin Toullec)

Email: idealsociety@cyberlink.ca

Arrivée en voiture:

Adresse de IDEAL Society:

7770 Jaffray Baynes Lake Road, Jaffray, BC

