

Anne-Marie Roy – Manger bio...logique et éco...logique!



Anne-Marie Roy est diététiste-nutritionniste et prône l'alimentation responsable depuis près de 20 ans. Elle se promène à travers le Québec pour enseigner les avantages d'avoir une alimentation biologique, locale, équitable et centrée sur les végétaux. Son livre « Végétariens... mais pas légumes! » co-écrit avec Patricia Tulasne est maintenant rendu un best-seller au Québec.

« Cette conférence permettra de répondre à plusieurs questions sur le lien entre l'alimentation, la santé et l'environnement : L'alimentation biologique; une mode ou une solution pour l'avenir de nos enfants? Les aliments biologiques sont-ils plus nutritifs? Plus protecteurs? Le bio, c'est pour les riches? En vaut-il le coût? Comment manger bio sans augmenter le coût de son épicerie? Quelles sont les conséquences des pesticides sur les êtres les plus fragiles? Comment améliorer la santé de la planète avec sa fourchette? Manger local et bio, c'est possible? Les OGMs, un bon héritage pour nos enfants? Et plusieurs autres! »

Pour vous inscrire

Faites parvenir un chèque au montant de 55\$, qui inclus le dîner végétarien, avant le 1^{er} novembre 2009 à l'ordre de La Rose Écluse inc. à l'adresse suivante :

*317 Narcisse-Morissette
Ste-Cécile de Milton (Québec)
J0E 2C0*

La réception du chèque confirme votre inscription. En cas d'annulation, des frais de 10\$ seront retenus. Pour plus d'informations, communiquez par courriel ou par téléphone :

la.rose.eclose.inc@hotmail.com ou 450-375-5546

Ce colloque est reconnu comme programme de formation continue pour le personnel des services de garde éducatif du Québec

Faites vite! Les places sont limitées.

L'approche écologique de la grossesse et de la naissance



Colloque présenté par

La Rose Écluse inc.

Organisme voué à l'éducation prénatale

*Samedi, le 14 novembre 2009
au Centre Jean-Paul Régimbal*

200, Boul. Robert

Granby, Québec

(situé près de la sortie 74 de l'autoroute 10)

*Bienvenue aux futurs parents, aux parents,
aux intervenants et aux professionnels*

Programme

8h55 – Mot de bienvenue

9h00 – S'enraciner pour mieux grandir – Suzanne Daneau

10h15 – Pause

10h30 – Développer le mieux-être dans sa biologie – Dolorès Bédard

12h00 – Dîner

13h15 – L'accouchement naturel, une valeur sûre – Maria Magdalena

14h30 – Pause

14h45 – Manger bio... logique et éco... logique! – Anne-Marie Roy

16h00 – Mot de la fin

Présentation des conférencières

Suzanne Daneau - S'enraciner pour mieux grandir



Mère de quatre merveilleux enfants, **Suzanne Daneau** détient une maîtrise en psychopédagogie. Elle enseigne à l'université de Sherbrooke au Baccalauréat en enseignement au préscolaire et au primaire. De plus, elle travaille à titre de praticienne en MLC©, une approche psycho-corporelle qui permet la conscience du corps et l'intimité avec soi. Passionnée d'éducation, elle choisit de célébrer la vie à travers son engagement.

« L'approche écologique est un modèle théorique développé par Bronfenbrenner qui est largement utilisé dans l'étude du développement humain. Selon cet auteur, nous comprenons que l'environnement à l'intérieur duquel évolue chaque être humain est constitué de systèmes interreliés les uns aux autres. Tissés comme une toile, les systèmes du réseau social influencent le projet d'enfant des futurs parents.

De quelles façons se joue cette influence? Quels impacts cet environnement a-t-il sur le projet d'enfant et sur le développement de cette cellule familiale? Comment offrir un jardin fertile pour favoriser la croissance de ce nouvel être? »

Dolorès Bédard - Développer le mieux-être dans sa biologie



Depuis 10 ans, **Dolorès Bédard** a suivi plusieurs formations sur la psychosomatique, soit la relation entre le ressenti et la maladie. Fervente de tout ce qui explique le lien avec les émotions dans la biologie, c'est avec tout son cœur qu'elle aide les gens qui sont prêts à accueillir une transformation de leur compréhension de mieux-être.

« Karl Gustave Jung a dit : « Tout ce qui ne parvient pas à la conscience, revient sous forme de destin. » Et si, ce que les parents ressentaient pouvait influencer la vie de l'enfant à naître... Et plus merveilleux encore, si en prenant conscience, nous pouvions libérer notre enfant des ressentis négatifs que nous avons eus. Pour que sa vie soit plus légère, plus simple. Et si...

Ce n'est plus au conditionnel, maintenant C'EST possible. Prenons conscience et changeons le destin. Dolorès nous entretiendra sur l'importance du projet-sens dans notre vie et celle de nos enfants. »

Maria Magdalena - L'accouchement naturel une valeur sûre!



Maria Magdalena est accompagnante à la naissance depuis plus de 10 ans. Émergent du milieu de l'intervention sociale auprès des familles d'ici et d'ailleurs, elle est également thérapeute psycho-corporelle et formatrice en périnatalité. Depuis 2002, elle enseigne le Chant Prénatal (avec approche psychophonique), et maintenant la Biodanza pour femmes enceintes. Lors de ces études de titularisation en Biodanza, elle a rédigé un mémoire sur les mirobolantes capacités du fœtus et du nouveau-né., et le potentiel de l'adulte à toujours se recréer, à partir de ces fondements innés. Elle œuvre dans son domaine en Europe, au Canada et en Amérique Centrale.

« Dans la perspective d'une écologie humaine nouvelle, qui rejoint nos efforts collectifs envers l'environnement, nous nous devons d'être attentifs sur la façon dont les enfants naissent aujourd'hui, et aussi sur ce qui peut favoriser le développement du triangle relationnel familial. En prenant le temps de s'interpeller davantage, les futurs parents prennent conscience de leur rôle implicite pendant l'accouchement et ainsi, de la possibilité de devenir les principaux artisans de la façon dont se passe ce moment si attendu. Dans cette conférence, nous ferons un portrait des différents outils offerts pour favoriser l'interaction et la communication avec bébé pendant la grossesse, la naissance et la période post-natale. Nous créerons une nouvelle vision dans laquelle la femme prend pouvoir sur le déroulement de cette étape primordiale de sa vie, et où l'homme découvre toute la portée bénéfique de sa présence. »